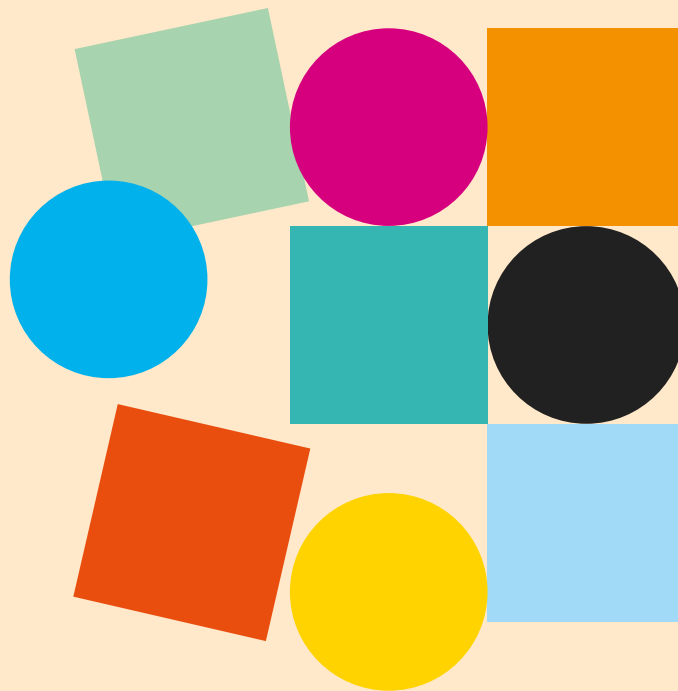


Hvordan hjælper du en borger med lavt blodsukker?



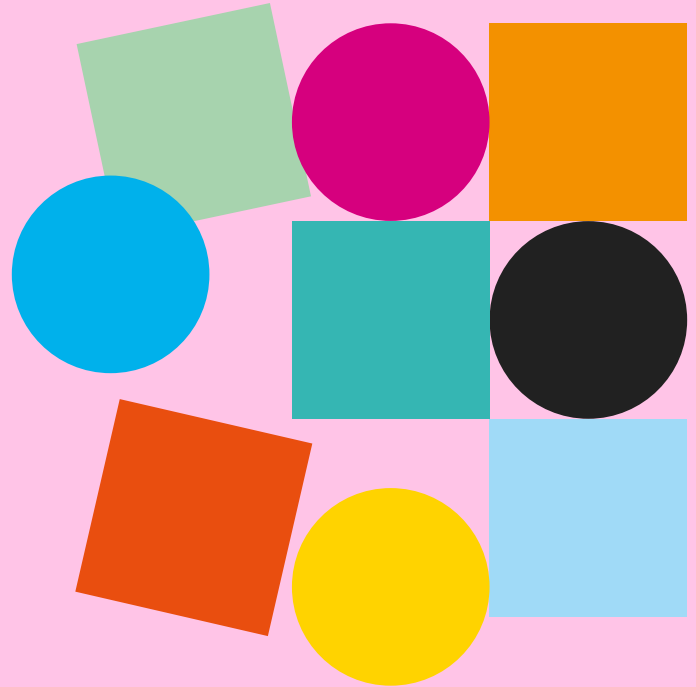
1. Giv straks 15-20 gram hurtige kulhydrater. Det er f.eks. 3-4 stykker druesukker eller et glas juice
2. Vent cirka 15 minutter og mål herefter blodsukkeret. Hvis blodsukkeret ikke stiger eller falder yderligere, gentages 1. trin
3. Hvis blodsukkeret er stigende: giv borgeren cirka 15-20 gram langsomme kulhydrater for at stabilisere blodsukkeret. Det er f.eks. et stykke rugbrød eller en lille grovbolle
4. Mål blodsukkeret igen og tjek, at det er stabilt.

Hvis en borger med diabetes har haft insulinføling, er det vigtigt, at reflektere over, hvorfor det skete.



**Lavt blodsukker kan
inddeles i tre forskellige
grader – hvilke?**

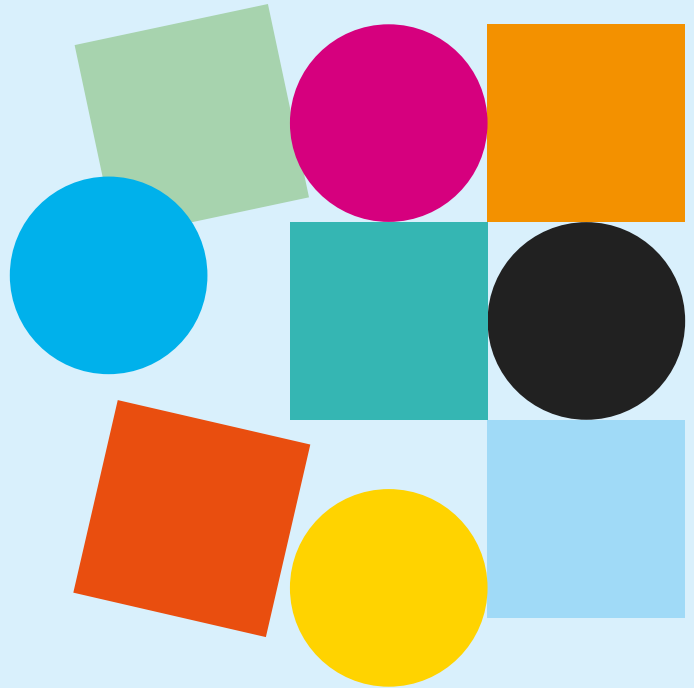
**Og hvad er
symptomerne?**



1. Insulinføling	2. Insulintilfælde	3. Insulinchok
• Rysten • Sult • Svedig/klam • Irritabel • Snurren på tungen • Prikken i læberne • Hjertebanken • Indre uro • Koncentrationsbesvær	• Sløv og tiltagende forvirret • Problemer med manglende tidsfornemmelse • Kan ikke tænke klart • Påvirket hukommelse • Koncentrationsbesvær • Irritabel	• Bevidstløs • Kramper
Kan håndtere det selv Det er individuelt ved hvilket blodsukterniveau, den enkelte får symptomer på insulinføling	Brug for hjælp fra andre Der kan være behov for at tvinge hurtige kulhydrater i patienten	Brug for akut hjælp Evt. injektion af glukagon eller ring 112 og få akut hjælp i form af glukosedrop



Nævn symptomerne på lavt blodsukker



Når man har et blodsukker under 4 mmol/liter, er det for lavt. Symptomerne er:



ONDT I HOVEDET



BLEG



SVIMMEL



TRÆT



HUMØRSYG



SULTEN



INDRE URO



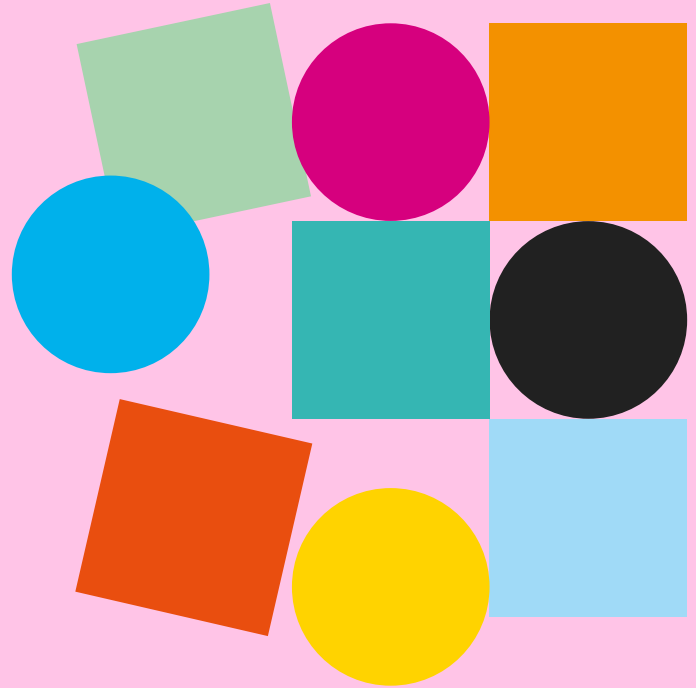
SVEDIG



SYNSFORSTYRRELSER



Nævn symptomerne på højt blodsukker



Når man har et blodsukker over 10 mmol/liter, er det for højt. Symptomerne er:



TØRSTIG



TRÆT



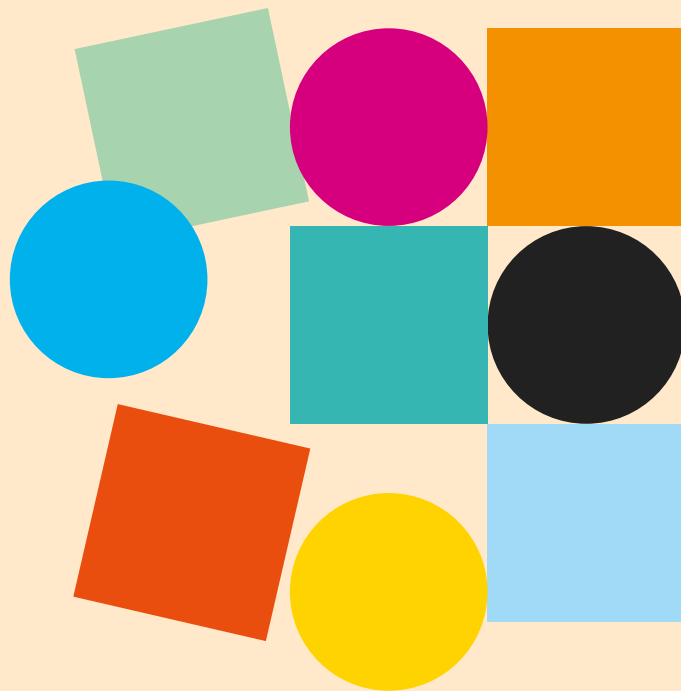
TISSETRÆNGENDE



MUNDTØR



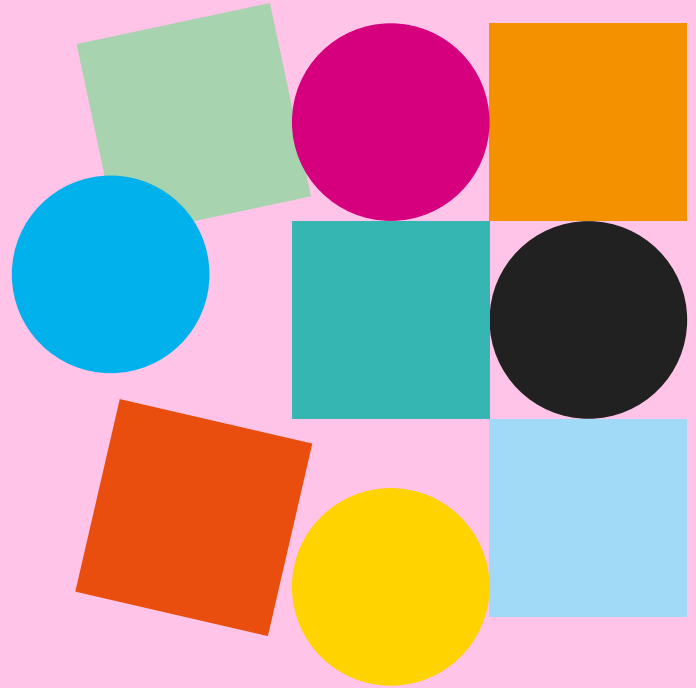
Nævn symptomer på
højt blodsukker,
hvis blodsukkeret har
ligget højt i længere tid



- Tiltagende tørst
- Tisser meget
- Tiltagende træthed
- Tør hud – kløe
- Tørre slimhinder
- Sløret syn
- Uro i benene
- Svampeinfektion
- Øget bakteriel infektionsrisiko. F.eks. urinvejsinfektion, infektion i sår og abscesser (bylder)
- Vægttab



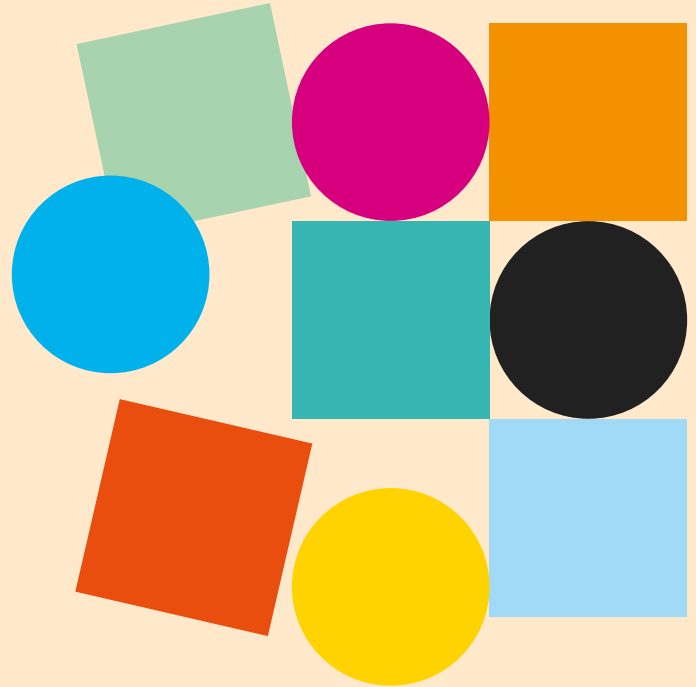
Hvorfor er det vigtigt at måle blodsukker?



- Vi får informationer om hvordan blodsukkeret bliver påvirket i forskellige situationer.
- Vi får informationer om hvordan kroppen reagerer på mad, drikke, motion og insulin.
- Blodsukkermålinger er et vigtigt redskab til forebyggelse af følgesygdomme.
- Kan være et vigtigt redskab til at motivere borgeren til at passe bedre på sig selv.
- Kan støtte borgeren i at være aktiv og involveret i sin behandling, og dermed have mere indflydelse på egen sygdom.



**Hvilke fejlkilder skal
man være opmærksom
på, når man måler
blodsukker?**



- Hvis borgeren ikke har vasket sine hænder inden blodsuktermåling, kan blodsuktermålingen give forkert resultat
- Hvis bloddråben er for lille kan blodsuktermålingen give forkert resultat
- Hvis blodsukkeret er enten meget lavt eller meget højt kan det give usikre blodsuktermålinger
- Forkert opbevaring af teststrimler, f.eks. opbevaret i køleskab eller været udsat for fugt.
- Teststrimler som har overskredet udløbsdatoen

