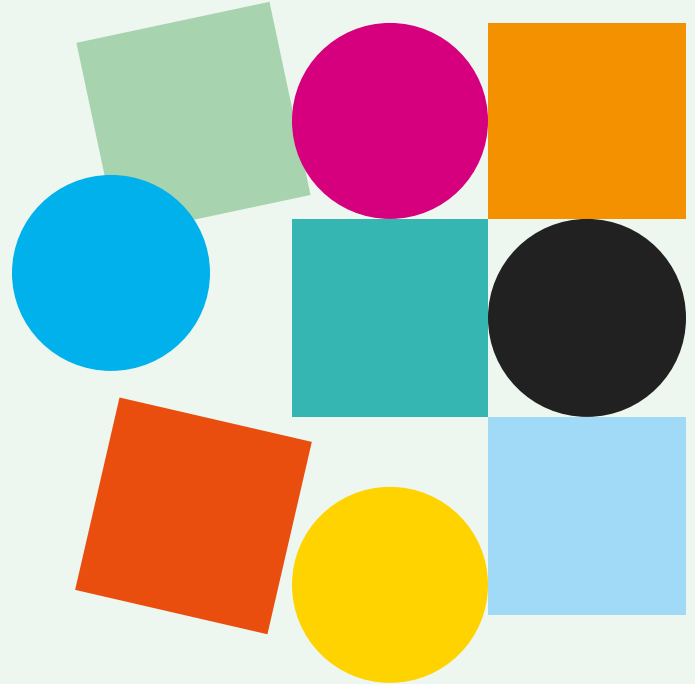


Hvor i kroppen kan der
opstå følgesygdomme?

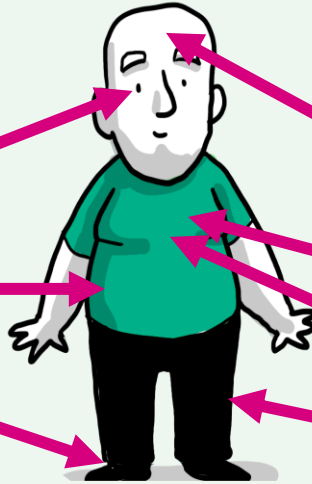


Skader på de små blodkar
(mikrovaskulære):

Øjensygd

Nyresygd

Nerveskader



Skader på de store blodkar
(makrovaskulære)

Blodprop i hjernen

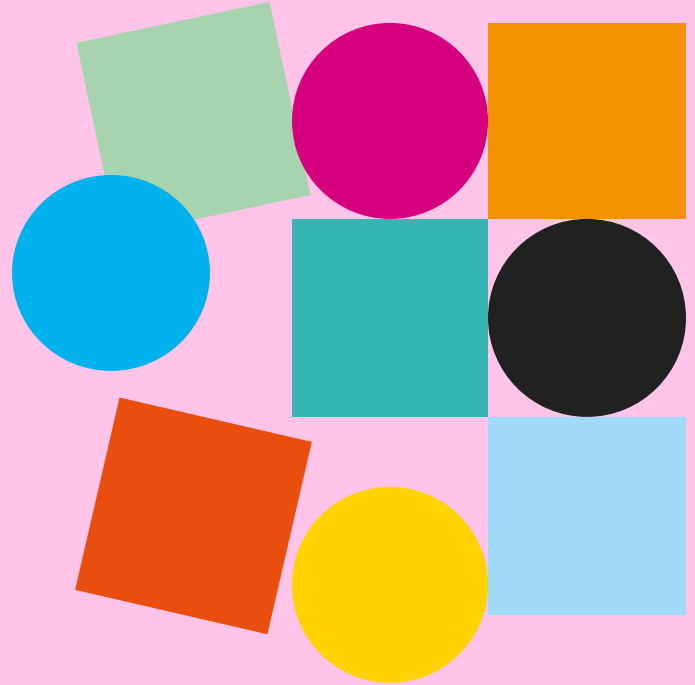
Hjerte-kar-sygd

Blodprop i hjertet

Dårligt kredsløb i benene



Hvor i kroppen kan der opstå nerveskader og hvilke symptomer giver de?



Hjerte og kredsløb

- Svimmelhed ved stillingskift (ortostatisk hypotension)
- Nedsat evne til at regulere puls og blodtryk

Mave og tarm

- Langsom mavetømning (gastroparese)
- Kvalme og oppustethed
- Diarré eller forstoppelse

Blære

- Problemer med at tømme blæren helt (urinretention)
- Øget risiko for blærebetændelse
- Overaktiv blære
- Urininkontinens

Sved og hud

- Nedsat eller øget svedproduktion
- Tør hud (især på fødderne)
- Øget risiko for hudrevner

Fødder og hænder

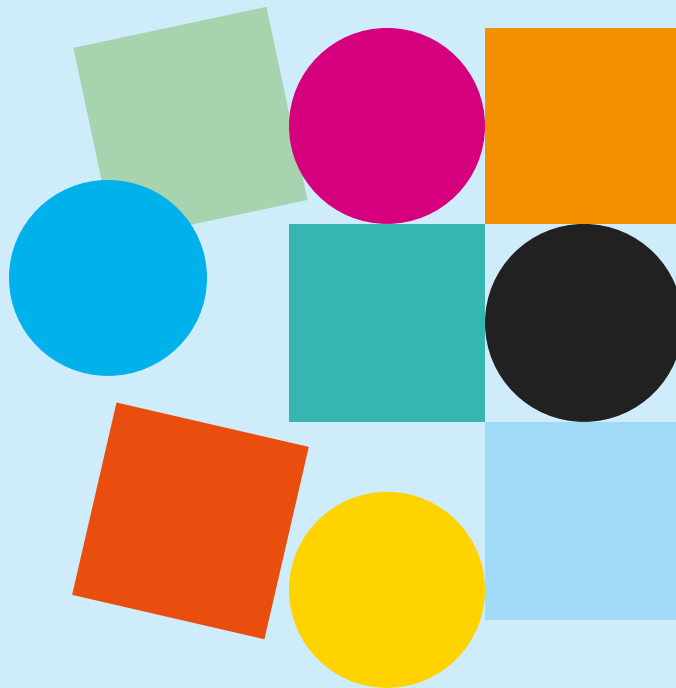
- Prikken, stikken eller brændende smerter
- Nedsat følesans (berøring, temperatur, smerte)
- Sovende eller følelseløse fødder og hænder
- Balance problemer
- Ændringer i fodens stilling
- Muskelsvaghed

Seksuel funktion

- Impotens
- Vaginal tørhed



Hvordan kan skader
på tænderne og i
mundhulen vise sig?



- **Tandkødsbetændelse og paradentose**

Symptomer: røde, hævede eller blødende gummer; i svære tilfælde løse tænder.

- **Caries (huller i tænderne)**

Symptomer: tandpine.

- **Mundtørhed**

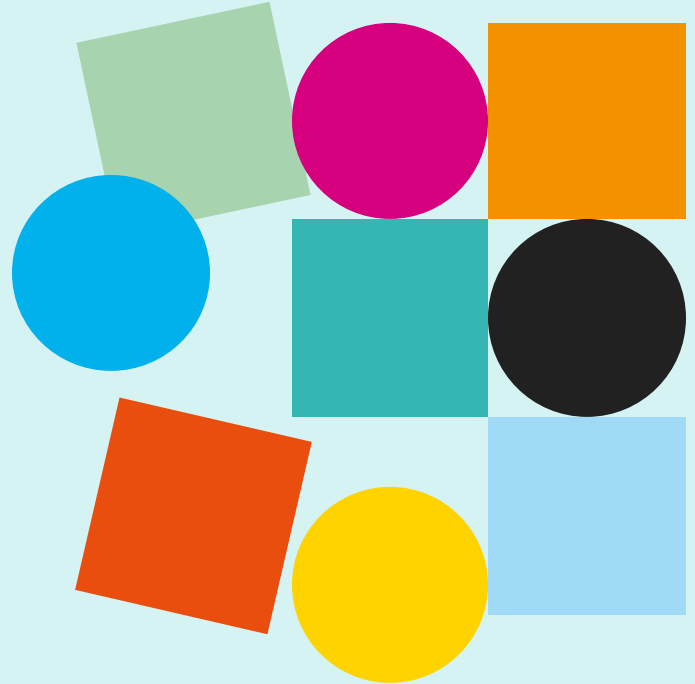
Symptomer: problemer med at synke, øget risiko for caries og svamp

- **Svampeinfektion (Candida)**

Symptomer: hvide belægninger på tunge, kinder, gane eller gummer, svie eller smerter i munden, revner i mundvigene, dårlig smag eller ubehag ved synkning



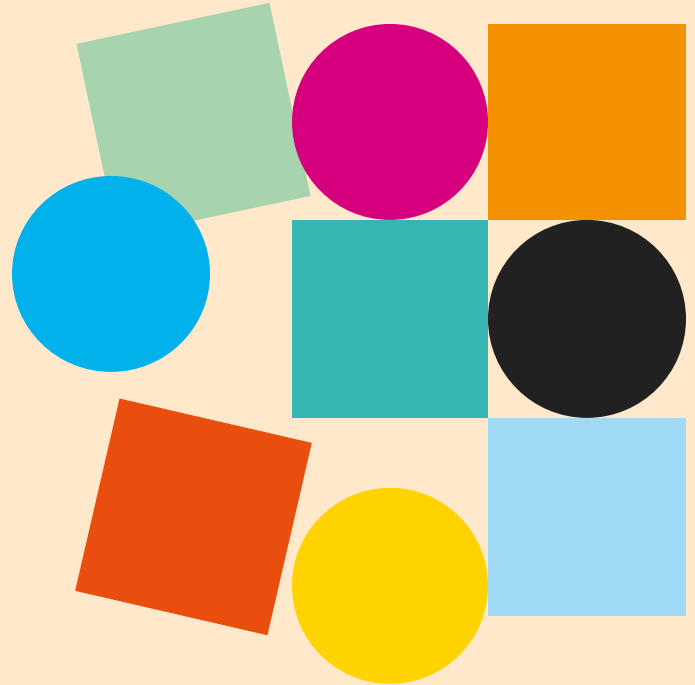
Hvilke symptomer på
hjerte-karsygdom skal du
være opmærksom på?



- Brystsmerter eller trykken i brystet
- Åndenød ved aktivitet eller i hvile
- Kolde eller blege fødder
- Smerter i ben ved gang
- Dårlig sårheling på fødder
- Hævede ben eller ankler
- Hurtig eller uregelmæssig puls
- Pludselig lammelse i ansigt, arm eller ben (ofte i den ene side)
- Talebesvær
- Hængende mundvig



**Hvorfor kan diabetes
medføre skader på
øjnene og hvordan
forebygges de?**



Hvorfor?

- Højt blodsukker skader de små blodkar
- Blodkarrene bliver svage og utætte
- Små blødninger og væskeophobning i nethinden, som kan påvirke synet

Forebyggelse

- Holde et stabilt blodsukker
- Sænke blodtryk og kolesteroltal
- Rygestop
- Følge rutinemæssige øjenundersøgelser (minimum hvert 2. år)

