

Blodsukkermåling – information til underviser

- Proceduren for korrekt blodsukkermåling gennemgås i fællesskab af facilitatoren.
- Deltagerne går herefter sammen to og to. Deltagerne skiftes til at få målt blodsukker. Deltageren, der udfører blodsukkermålingen, fortæller undervejs om handlingerne. Den anden deltager (samt facilitator) observerer, om proceduren udføres korrekt.
- Der kan evt. udføres blodsukkermåling med og uden frugtsaft på fingeren.
- Anbefaling til gruppens størrelse: max. 16 deltagere af gangen.
- Tidsforbrug: ca. 20-30 min.
- Mulige barrierer: Deltager ønsker ikke at få målt blodsukker - dette må respekteres. Facilitator kan evt. få målt blodsukker, eller der kan anvendes "falsk blod".

Dette skal du bruge til workshoppen

- Blodsukkerapparater
- Blodsukkerstrimler
- Lancetter
(engangsfingerprikker)
- Handsker
- Spritswaps
- Kanyleboks
- Frugt (f.eks. appelsin eller fersken)



Øvelse i at måle blodsukker

1. Gå sammen to og to
2. Følg på skift nedenstående procedure. Den der udfører fortæller hvad hun/han gør, den anden person observerer om proceduren udføres korrekt
 - Sprit fingrene af og sørg for at fingrene er tørre
 - Gør apparatet klar ved at sætte en teststrimmel i apparatet
 - Prik på siden af fingeren med fingerprikkeren
 - Sug bloddråben op med teststrimlen
 - Aflæs værdien på teststrimlen
3. Prøv igen, men rør denne gang først ved et stykke frugt, der er skåret ud. Tør fingrene, men undgå at spritte dem af, inden I måler blodsukkeret igen.
4. Byt roller

